

De 3 g's van de Herendag; gezond, gastvrij en gezellig

De meeste golfspelers weten het; golfspelers leven zo'n 5 jaar langer!

Het Karolinska Instituut in Stockholm heeft dit in 1997 na een studie onder 300.000 golfers aangetoond. Golfers hebben baat bij het vele bewegen, de gezonde buitenlucht en het sociale gebeuren rond de sport.

Een mooi bewijs hiervoor leveren de deelnemers van de Herendag. Recent is aandacht gegeven aan de 86^e verjaardag van Dick Buitelaar, maar hij is niet de enige krasse knar binnen de Herendag!

De oudste verenigingsleden nemen regelmatig deel aan de Herendag: Jan Simonis (89 jaar) en Geert van Linden (88 jaar) lopen hun rondje van 18 holes. Als Jan tenminste niet ergens in Europa de rivieren aan het verkennen is met zijn boot.



Jan Simonis

De herendag bruist van de activiteiten! En iedereen is van harte welkom!

- 2 x per jaar gaat de hele club met elkaar eten: de z.g. Teerdagen.
- Er wordt gespeeld om de Zilveren Tee: een strokeplay wedstrijd in het najaar,
- Een jaarlijkse invitatie dag (daar wordt komend jaar extra aandacht aan besteed!)
- De winterspecials; shotgunwedstrijden met wat speciaals in het clubhuis.
- En natuurlijk wordt er elke maandag een wedstrijd gespeeld, waarbij je aan je handicap kan werken.

Deze wedstrijden en met name de speciale wedstrijden bevorderen de onderlinge band tussen de spelers en benadrukken ook het eerder genoemde sociale aspect rond golf.

Dus als je langer gezond wil blijven is de herendag een gastvrije plek om gezellig te golfen! Voor meer info op de website: [KLIK HIER](#)

De Herendag Commissie